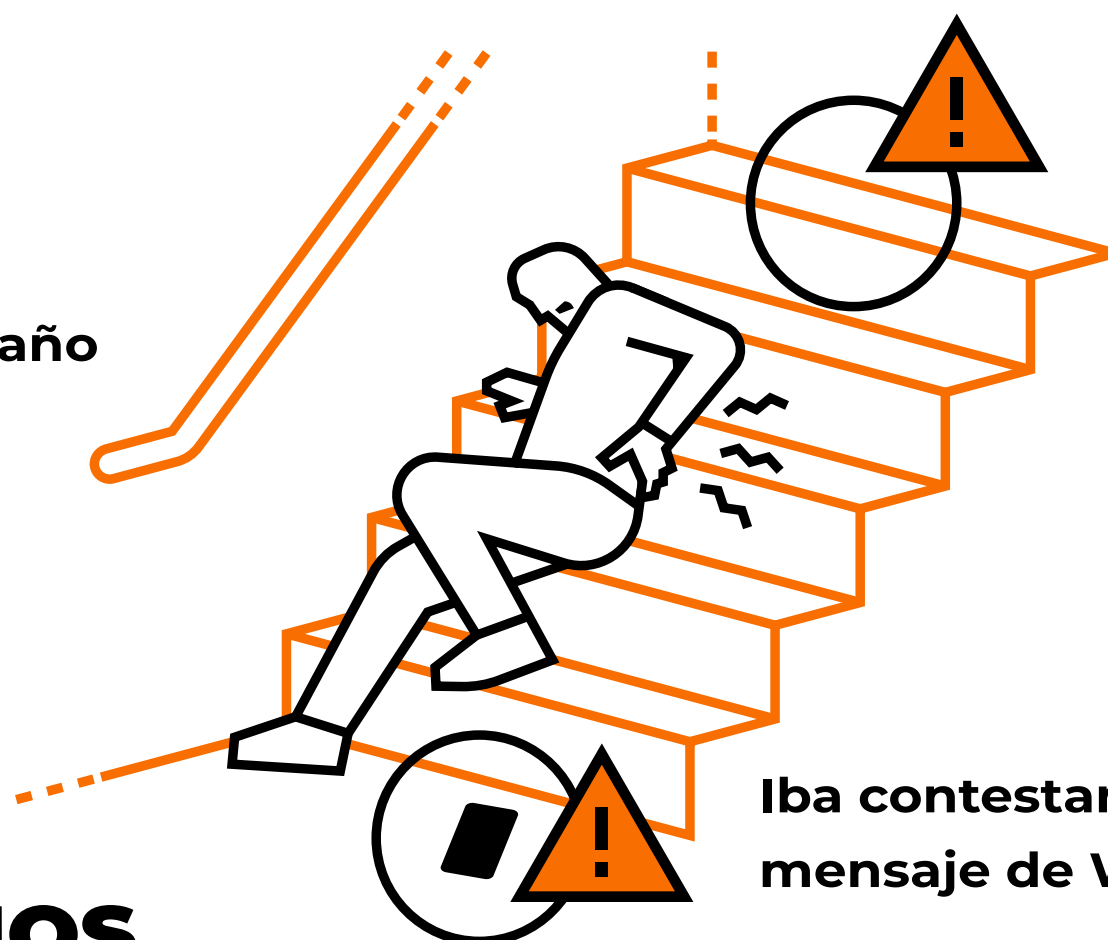


Celulares y escaleras

A ¿QUÉ PASÓ?

Pisó el borde de un peldaño y perdió el equilibrio



Peldaños
sin superficie
antideslizante

Iba contestando un
mensaje de WhatsApp

B REFLEXIONEMOS

¿Cuáles fueron
las causas?

¿Él podría haber
evitado el accidente?

¿Qué harías para
evitar que se repita?

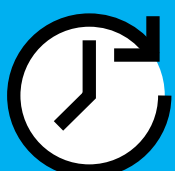
C MEDIDAS PARA EVITAR ESTE PORRAZO

CONDICIONES



Inmediatas

Incorporar elementos
antideslizantes
en escaleras



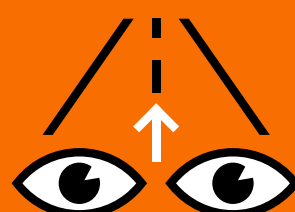
Periódicas

Inspeccionar
frecuentemente
las superficies
de las escaleras

COMPORTAMIENTOS



Andar **sin apuro**



Con la vista **en el camino**



Usar el **pasamanos**

Si ves algún peligro, **informa
de inmediato al supervisor**



Cómo usar esta ficha



Lee la descripción del caso **A** a tu equipo y coméntalo



Haz las preguntas **B** y dialoga con el equipo en torno a ellas



Comenta y explica las medidas preventivas **C**



caso#2 Celulares y escaleras

A DESCRIPCIÓN DEL CASO

Un trabajador iba a una oficina del tercer piso del centro de trabajo. Mientras subía la escalera, recibió un mensaje de WhatsApp, que revisó y luego contestó. En ese momento **pisó el borde de un peldaño**, perdió el equilibrio y cayó 6 peldaños, **golpeándose en varias partes del cuerpo**.

Lo atendieron en el centro asistencial ACHS y le diagnosticaron **politraumatismo** en el brazo izquierdo, espalda y pierna izquierda. Quedó con movilidad reducida y reposo por 10 días.

El Comité Paritario (CPHS) investigó el accidente y determinó que la escalera:

- ✓ **Tenía pasamanos en ambos lados y se encuentran en buenas condiciones**
- ✓ **Contaba con buena iluminación**
- ⚠ **No poseía superficie antideslizante**

B PREGUNTAS

- ¿Cuáles fueron las causas del accidente?
- ¿El trabajador podría haber evitado el accidente? Respuesta **SÍ** → ¿Cómo?
Respuesta **NO** → ¿Por qué?
- ¿Qué medida preventiva sería la mejor para evitar que este accidente se repita?



C MEDIDAS PREVENTIVAS



Inmediatas

CONDICIONES

→ **jefaturas**

Incorporar elementos antideslizantes (cintas, gomas o pintura) en peldaños y descansos.



Periódicas

Inspeccionar frecuentemente las escaleras del centro de trabajo, verificando que se cumplan las condiciones de la lista de verificación.

COMPORTAMIENTOS

→ **trabajadores**



Recuerda la importancia de andar **sin apuro, con la vista en el camino** (evita usar el teléfono, leer documentos u otros) **y con una mano en el pasamanos** por si pierdes el equilibrio.

Informa de inmediato al supervisor si detectas un peligro en escaleras del centro de trabajo. No esperes a que otra persona lo haga o que se genere un accidente para que se solucione.